

1 COUPON **SPRESS** 南区の広告がエスプレス!

SPRESS 地域活性化広告SPRESSは毎月第4日曜日に発行いたします。南区のイベントや企業・お店・人取材し、ホントな情報を発信！使ってお得なクーポンも付いているので、おもしろい南区を楽しまし、ぜひ掲載のご依頼は是非はHPからどうぞ。

☎090-5523-8812

住 南区内戸頭1347番地1(地下1)
 営 9:30~18:30
 休 日曜日・祝祭日 有
 画 art-pro.net/press/ エスプレス

クーポンの掲載料(税別) サイズ 1段1/3(80mm×55mm) 掲載料・・・10,000円/デザイン料・・・5,000円 合計15,000円

広告枠・クーポン枠はまとめて掲載すると更にお安くなります。 ※1枠増える度、2,000円引

5 COUPON **富士印刷株式会社** 水なし印刷の富士

業界最安値挑戦中!最新鋭印刷機で自社一貫生産。特急印刷のお客様も大歓迎!

水を使わない印刷「水なし印刷の富士」。環境に優しい高品質の印刷が特徴です。2018年5月より新工場にて稼働中!最新鋭印刷機を各種取り揃えて、価格と納期・品質をお約束。

☎025-372-3115

住 南区内保坂字宇下353-1 8:30~17:30
 営 日曜日・祝祭日・第1・2・最終土曜日
 画 pavc.ne.jp/fuji 有
 休 富士印刷株式会社

おすすめメニュー (税別)
 A4 BPモノクロ 100冊・・・8,000円(税別)
 A4 4Pフルカラー100枚・・・8,000円(税別)
 ※データ入稿 翌日納品

クーポン利用で5%を割引致します。 期限18年10月末日まで

9 COUPON **スナック優笑** スタッフ募集中! 元気で明るい方。

優しい気持ちと笑顔が溢れるお店です!だから女性にも大人気です。

お客様の笑いとお客さまが溢れるアットホームなお店です!女性のお客さまも多く、だれでも気軽にこまごま頂けます。カラオケもあり、歌い放題です!是非、一度ご来店下さい。

☎025-211-8721

住 南区内能登482-12
 営 20:00~25:00
 休 日曜日 無
 画 スナック優笑~yu-wa~

メニュー(税別)
 ボトルキープ・・・2,500円
 飲み放題・・・3,500円
 ボトル各種・・・3,000円

クーポン利用でドリンク一杯サービス。 期限18年10月末日まで ※飲み放題1杯につきお一人まで ※飲み放題の価格は500円OFF

13 COUPON **酒麺処 やまおかや** メの一杯はこのラーメン!

昔ながらのあっさりラーメンと手作りギョーザが人気です!

豚骨・鶏ガラ・煮干しから作ったあっさりスープが特徴のラーメンです。飲んだ後のメにもピッタリで、併設する奥のブルージュ(居酒屋)でもやまおかのラーメンはオーダー可能です!!

☎025-373-6500

住 南区内白根2245-3
 営 18:30~25:00
 休 月曜日 無
 画 酒麺処 やまおかや

おすすめメニュー(税別)
 ラーメン・・・600円
 担々めん・・・800円
 手作りギョーザ・・・400円

クーポン利用で麺類100円割引致します。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで ※21時までの注文に限る

2 COUPON **新和株式会社** 一般の方大歓迎!

その場で現金 廃車買取

安心と実績の新和の車買取。買取満足度地域NO.1を目指します!

ご自宅に眠っている車や農業機械はありませんか?弊社が現金買取させていただきます。自動車・事故車・水没車など動かない車もお任せ下さい。お電話一本でご自宅へ伺います。

☎025-373-3156

住 南区内平湯新田202
 営 8:00~17:00
 休 日曜日・祝祭日 有
 画 新和株式会社

軽自動車・状態により7,000~10,000円以上
 普通車・・・車種により25,000~50,000円以上
 大型車・・・排気量により価格応談
 ※価格は時期により変動することがあります。

クーポン利用で通常買取価格+2,000円 期限18年10月末日まで

6 COUPON **あおやぎ塗装** 見えない場所こそ丁寧に!

マンションから大小屋まで新潟の内外塗装のことならあおやぎ塗装です!

新潟の漆喰の外壁・屋根修繕。塗替えを全力でお手伝い致します。遮熱・断熱塗料で節電・省エネ。効果 シックハウス対策と消臭・抗菌の優れた塗料で安全で安心できる快適な暮らしをお届けします。

☎025-378-1108

住 南区内西白根千日58-5
 営 7:30~17:30
 休 日曜日・祝祭日 有
 画 aoyagitosou.jp あおやぎ塗装

上上がり価格に絶対の自信!!
 30坪(税込)・・・400,000円から
 40坪(税込)・・・500,000円から
 50坪(税込)・・・600,000円から

クーポン利用で見積りから更に割引致します。 期限18年10月末日まで

11 COUPON **大すけ・割烹 山十** 少人数は大すけで 大人数は山十で!

新潟老舗割烹の味をそのままに引き継ぐ、小粋な和のお店「大すけ」

老舗割烹で長年修行した店主がこだわりの数々の逸品が手頃な価格で楽しめます!また、名物おこたのみかきで、心ゆくまで気兼ねなして飲むことのできる雰囲気のお店です。

☎025-373-2101

住 南区内板町3
 営 17:00~22:00
 休 日曜日・祝祭日 有
 画 大すけ・割烹山十

おすすめメニュー(税別)
 馬刺し・・・1皿700円
 よりら醤油漬・・・400円
 その他、一品料理を多数ご用意しております。

クーポン利用でドリンク1杯サービス。 期限18年10月末日まで ※2,000円以上からご利用可能

14 COUPON **和の食 にし山** 細い路地にある繁盛店

和食の技術で作られるその料理は、南区でも一目置かれる存在。

白根の中心部、入り込んだ小路を少し入ると、ほわと優しいひかりに輝き出された看板が目印です。和食だけでなく、その技術を用いた創作料理や、全国の日本酒を取り揃えてあります。

☎025-373-4540

住 南区内白根2980
 営 17:30~22:00
 休 日曜日 有
 画 和の食 にし山

おすすめメニュー(税別)
 お刺身盛り合わせ・・・800円
 天ぷら盛り合わせ・・・800円
 本日のおすすめ・・・20~25品

クーポン利用で生ビールor酎ハイ一杯サービス。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで ※2,000円以上からご利用可能

3 COUPON **居酒屋 どんぞこ** 湯東の隠れ居酒屋

居酒屋 小腹の心を満たしてあげよう!

東京で修行した店主がつくる料理はここまで来て食べる価値あり!

南区から車で7分。新潟市指定文化財「行人塚の大櫓」の裏手に店があります。少し見つけづらい場所ですが、一度来店する隠れ家的で良いと、再来店して頂くことが多いです。

☎0256-86-2898

住 西蒲区熊谷1-14
 営 17:00~23:00
 休 日曜日 有
 画 居酒屋 どんぞこ

平均予算・おすすめメニュー(税別)
 ●平均単価2,800円 ●宴会単価4,000円
 ①ふりかけ 680円 ②季節のお刺身 500円
 ③朝焼き 500円 ④絶品厚揚げ 400円

クーポン利用で焼酎ボトル半額にて提供。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで

7 COUPON **金 寿司** ランチも人気です!

本格的な寿司を食べたいなら迷わずここ!江戸前の看板に偽りなし!

江戸前の味を誰よりも楽しんで頂きたいと、ランチやつまにもその技術を活かした調理をしております。お子様から高齢の方まで召し上がれる料理が中心ですので、お気軽にご家族でご利用頂けます。

☎025-372-3008

住 南区内白根3213
 営 11:30~14:00 夜17:00~23:00
 休 水曜日 有 金寿司
 画 ※ラストオーダーは30分前になります。

おすすめメニュー(税別)
 旬のさんま料理(各席)・・・500円~650円
 天ぷら(各席)・・・380円~780円
 お刺身(各席)・・・450円~1,200円

クーポン利用でランチ100円引き。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで

11 COUPON **すし政ダイニングさら**

平日晚酌セット開始! ハイカラセットで1,000円

店主は考えた。そう!晚酌セットを始めよう!平日1時まで、バボールと唐揚げ季節の小鉢1~2品で1,000円です。日曜日・木曜日のお得なセットです。

☎025-373-2302

住 南区内新和町1-15
 営 11:30~14:00 夜17:30~23:00
 休 水曜日 有 sushisara.com
 画 すし政ダイニングさら

おすすめメニュー(税別)
 新潟寿司三味「極み」・・・3,780円
 お昼のレディース寿司ランチ・・・1,200円
 夜の飲み放題コース・・・4,860円から

クーポン利用でハイボールがグランドアップします。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで

15 COUPON **ラクサポ** プロがデザインしてこの価格!

新潟最安値!早く・安く・商売繁盛のツールが南区で簡単に作れます!!

デザイン会社が本格的なデザインでお客様の販促ツールを作成いたします。チラシ・メニュー・ポスターのほり・パンフ・名刺・うちわ・シール・ステッカー・ホームページなどもご相談下さい!

☎025-211-8681

住 南区内戸頭1347番地1(地下1)
 営 9:30~18:30
 休 日曜日・祝祭日 有
 画 rakusapo.info アートプロポジション

新湯最安値!早く・安く・商売繁盛のツールが南区で簡単に作れます!!
 A4片面印刷(2,500部)＋送料(2,000部)29,800円
 A4両面印刷(2,500部)＋送料(2,000部)39,800円
 その他、販促商品も低価格にて提供いたします。

クーポン利用で更に5%を割引致します。 期限18年10月末日まで

4 COUPON **抗酸化陶板浴処 てくてく** 予約なしの方も大歓迎!

不思議な癒し空間で優しく温活。 楽気分!

自律神経は働きかけ、季節の変わり目での体調管理、デトックス・美肌・好活にもおすすめです。服を着て利用する温室は男女一緒に利用可、体の芯も気持ち暖か。1回45分、同時入浴は5名まで。

☎025-375-1710

住 南区内月湯344-1 9:00~18:00(最終受付)
 営 月曜日(午後)・木曜日・HP要確認
 画 tobanyokutekuteku.com/
 休 抗酸化陶板浴処 てくてく

持ち物
 ・大きいタオル・・・1枚
 ・フェイスタオル・・・2枚
 ・ジャージなど・・・着替

クーポン利用でお一人様2回¥2,160~¥1,080 期限18年10月末日まで ※クーポンは初回のみご利用可能

8 COUPON **はなどり** 炭火を使った本格焼き鳥

スタッフは気さくで美人揃いと言う噂も!是非その目で確かめて!!

白根から富月橋を渡って左に看板が見えます。南区唯一の炭火焼き鳥と、スタッフの笑顔が白樺です!! 開店時間は16:30からと早めです。から、ゴルフの打ち上げなどでもご利用頂けます。

☎025-373-0733

住 南区内西白根千日上34-13
 営 月~土16:30~22:00
 日・祭15:30~20:30
 休 水曜日 有 はなどり

おすすめメニュー(税別)
 つくね唐揚げ・・・190円(1本)
 ももにく・・・130円(1本)
 その他・・・一品料理多数

クーポン利用で生ビール1杯orハイボール1杯サービス。 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで

12 COUPON **メナード フェイシャルサロン白根日の出町**

たるみ・シワ・毛穴・ニキビ... お肌ことならお任せ下さい!

2018年9月にコロンブス・メナードフェイシャルエステ部門、第1位のメナードフェイシャルサロンのたしかな技術と知識でお客さまを美しく導きます。まずはお気軽にお問い合わせ下さいませ!

☎025-201-6100

住 南区内白根日の出町3-6
 営 10:00~20:00(時間外対応相談)
 休 不定休 2台 吉蓮さゆり(予約専用)が目印
 画 メナード フェイシャルサロン白根日の出町

おすすめメニュー(税込)
 リフトアップ コース・・・4,860円
 エイジングケアコース・・・3,240円
 ビューネア コース・・・3,780円

クーポン利用でスタンプカードコース6,480円~2,160円 期限18年10月末日まで

16 COUPON **安田温泉 やすらぎ** 温泉・岩盤浴・大衆観劇

ちょうどいい旅、やすらぎ。観劇に食事、名湯安田温泉で一日を。

10月の観劇は【演劇団】 遊遊々も完備で楽しい仲間と一緒に♪♪♪岩盤浴・露天風呂もものごと一日中ゆったり過ごせます。11月、秋の飲み放題プラン総費用値中!お気軽にお問い合わせ下さい!

☎0250-68-1555

住 阿賀野市保田6075-3
 営 9:30~22:00 有
 休 第2水曜日(祝日の場合は営業、翌日休館)
 画 yasudaonsen.com/ 安田温泉やすらぎ

秋のおすそ分け(税別)
 秋の釜飯御膳・・・3,000円
 飲み放題プラン(オートブル/釜飯)4,000円
 岩盤(玉川)セット・・・1,600円

クーポン利用で観劇お試しクーポンが1,700円~1,000円 期限18年10月末日まで ※クーポン1枚につきお一人まで

17 COUPON 酒亭 花みずき 唎酒師が選ぶ今宵の酒は？

アットホームな雰囲気でごゆっくり
ここは南区の大家居酒屋です!!

旬の食材を生かしたお料理と、唎酒師の店主
がすすめる全国の日本酒をいっしょに楽しめま
す！リーズナブルな価格で豊富なメニューから
選べます。カードのご利用も可能です。

☎025-373-6241

住 南区能登482-7
営 17:00～23:00 (ラスト22:30)
休 日曜日 4台
有 酒亭 花みずき

☎おすすめメニュー (税別)
コリコリホルモン・・・600円
馬刺し・・・1,600円
おすすめバスタ・・・750円

クーポン利用で
300円割引致します。
期限18年10月末日まで
※3,000円以上の利用で割引適用

21 COUPON Lotus・Heart 瘦・健・美のヒーリングサロン

～瘦・健・美～3つのリラクゼー
ションでトータルヒーリング!!

施術者1名の小さなサロンです。癒しの香りと音楽と
光につつまれながら、いつも頑張っている自分へのご
褒美タイムはいかがですか？是非、心と身体が
癒されている感覚を体験してみてください♡

☎025-201-6638

住 南区白根2942(白根商店街・二之町)
営 10:00～18:00入店 (時間外応談)
休 月・木・土休 (完全予約制)
有 有 ロータス・ハート

☎おすすめコース (税込)
45分コース (整体またはリフレ)・・・2,500円
90分コース (フルボディケア)・・・4,500円
90分コース (整体リンパドレナージュ) 8,000円

クーポン利用でちよっぴ
り健康グッズプレゼント。
期限18年10月末日まで

25 COUPON (有) 森忠石材店 創業1908年
の信頼と実績。

石の森忠

森忠石材店は1908年の創業以来、お客様を大切
にし、心をこめた誠実なもののづくりを實踐してお
ります。直販ならではの品質・料金を魅力です！

弊社はお客様のご要望に合わせて、お墓を設
計いたします。その他、建築石工事・神社仏閣
石工事・彫刻・記念碑なども承っております。
お気軽にご相談下さい。

☎025-373-4421

住 南区西白根177
営 8:00～19:00 不定休
hp morichu-sekizai.co.jp 有
有 (有) 森忠石材店

☎おすすめ商品
墓石 (自由設計) ・和風墓石・和風モダン・
洋風墓石・デザイン墓石・墓石のリフォーム・
ペット墓石・墓物 (小物) ・置物 (彫刻) など

クーポン利用で石の端材を差
上げます。形は色々、使い自由。
期限18年10月末日まで
※早い者勝ちなくなり次第終了

18 COUPON スナック ドリーム スタッフ募集中!
カラオケ無料

在籍スタッフは地域一番!!年代も幅
広くどなたでも楽しんで頂けます。

スナックが6店入るビルの2F。20代～40代の個
性豊かなスタッフが、笑顔でお客様をお迎えい
たします。カジュアルな雰囲気や年代問わずお
楽しみ頂けますので、お気軽にお越し下さい。

☎025-372-4708

住 南区上下諏訪木
営 19:30～ラストまで
休 8月13日・12月31日・1月1～3日
有 スナックドリーム

☎おすすめアルコール
麦焼酎恋岐・シーカー酒・芋焼酎黒霧島・
赤とば・ウイスキー各種ございます。

10月にご利用できる
クーポン特典はありません。

22 COUPON na_Gi Bar&Dining

落ち着いた雰囲気でお料理やワイン
を楽しむ大人の隠れ家スポット!

手作りの生ハム、自家菜園で育てた野菜など
食材にこだわる小さなBar。
希少豚「夢味豚(ムーミートン)」は必食の一品。
—— 全日本「1人呑み協会」加盟店 ——

☎025-373-1890

住 南区白根2858
営 18:00～24:00
休 火曜日 無 ナギ
hp m.facebook.com/nagi.shirone.2858

☎おすすめメニュー (税別)
夢味豚 フライムステーキ・・・1,500円
夢味豚 生ハム・・・780円
夢味豚 リヨン・・・680円

クーポン利用でおまかせディ
ナーコース1名様2,000円
(前菜・肉料理・バスタ・
グラスワインorソフトドリンク)
※一枚で4名様まで※期限11月末

19 COUPON いたりあん酒場 googoo

googoo自家製ピザと手作りソ
ースのバスタが人気の洋風居酒屋。

秋冬メニューはただ今、構想中です。
大人気のモツ煮もそろそろご用意する予定
です。合わせてこれから登場する新メニュー
にもどうぞ期待♪

☎025-373-5504

住 南区白根2837-3(2F)
営 18:00～23:00 無
休 日曜日 (但し、祝前日に当たる場合は営業)
有 いたりあん酒場 グーグー

☎人気ランキング
手ごね生地のピザ
手作りソースのバスタ (各種)
海の幸のトマト焼き込み
～是非ワインと一緒にお召し上がり下さい～

10月にご利用できる
クーポン特典はありません。

23 COUPON アイリス 生徒募集中です♪

お花とポーセラーツの資格取得も
できる少人数制のサロンです!

草月流いけばな・英国式フラワーアレンジメント・
プリザードフラワー・アーティフィシャルフラワー・
ポーセラーツのサロンです。少人数制なので
レッスン後のティータイムも楽しんで頂いています。

☎025-373-5900

住 南区上下諏訪木754-1
営 第2・第4火曜日(19:00～)第2・第4木曜
(10:00～19:00)第2・第4土曜(10:00～)
有 アイリス

☎レッスン・コース (税込)
体験レッスン・・・3,500円
英国式フラワーアレンジメント 5,000円～
草月流いけばな・・・1回1,500円+花代

クーポン利用でフラワー
ギフト5%割引致します。
期限18年10月末日まで

20 COUPON 白鳥社 青い建物が目印!

看板のことなら白鳥社にお任せを!
小さな物でもお作り致します。

ロゴデザインから、看板制作・施工までトータル
サポート致します。位牌文字やテントの書き文
字などは手書き職人が対応させていただきます。
また、ステッカーなどは一枚から制作が可能です。

☎025-373-4455

住 南区白根1360-6
営 8:30～17:30
休 第2土曜日・日曜日・祝祭日 有
有 (有) 白鳥社

☎白鳥社のお仕事メニュー
・看板全般・内照式看板・塗装全般・工事看板
・車輪マーキング・ロゴデザイン・各種ステッカー
・名刺製作・ポスター・のぼり旗・横断幕・巻断幕
・壁面文字書き・位牌文字書き・Tシャツプリント

クーポン利用で
5%を割引致します。
期限18年10月末日まで
※クーポン1枚に1案件
※クーポンは個人の方のみ対象

24 COUPON 小山モーターズ [WAKO'S フロステージS] 取扱店

お車の車検・メンテナンス・板金塗
装。なんでもご相談下さい。

車のエンジンオイルは定期的に変換されてます
か? 当店は高性能エンジンオイル(WAKO'Sフ
ロステージS)の取扱店です。お車の定期的な
点検・メンテナンスで快適なカーライフを!

☎025-373-1177

住 南区上下諏訪木764
営 8:30～17:30
休 第2・第4(土曜日)日曜日・祝祭日 有
有 小山モーターズ

☎エンジンオイルメニュー (税込)
フロステージS (ow-30)・・・1,500円/L
合成油 (ow-20)・・・1,080円/L
鉱物油 (5w-30)・・・864円/L

クーポン利用でフロステージS
1,500円/L～1,000円/L
期限18年10月末日まで
※オイルフィルターは別途1,000円～